

RESPIRE MEJOR CON UN RESPIRADOR N95

Los ambientes polvorientos de los ranchos agrícolas y ganaderos pueden irritar su nariz y sus pulmones. Estar expuesto al polvo, al moho y a los gérmenes puede causar daño permanente a sus pulmones y vías respiratorias. Su respirador N95 con mascarilla de filtrado de doble tira, aprobado por NIOSH, lo protege filtrando el 95% de las partículas pequeñas en el aire.



Úselo durante las labores que producen polvo o partículas volátiles sólidas, aún el polvo que no puede ver:

- Al mover o limpiar los granos y la pastura
- Al cambiar los lechos de los animales
- Al trabajar a la intemperie durante incendios, ya sean controlados o accidentales
- Al realizar la limpieza después de inundaciones o en ambientes mohosos



Un respirador N95 no lo protegerá de vapores, humos o gases peligrosos. Requerirá un respirador diferente para:

- Soldar o pintar en lugares con poca ventilación
- Entrar a las fosas de estiércol o áreas donde los niveles de oxígeno pueden ser bajos
- Aplicar pesticidas que requieren mayor protección



Asegúrese que su respirador N95 le quede a la medida.

- Asegúrese que sea de la medida correcta para su cara, barbilla y nariz.
- Rasúrese para asegurar que selle herméticamente contra su piel.
- Póngase primero la mascarilla, luego coloque las tiras sobre su cabeza.
- Coloque una tira arriba de su oreja, y la otra debajo de su oreja.
- Al respirar, el aire debe fluir a través del N95 y no alrededor de las orillas.



DESECHE SU RESPIRADOR SI ESTÁ DAÑADO, SUCIO O CUANDO SE LE DIFICULTE RESPIRAR A TRAVÉS DE ÉL.

INFORMACIÓN DEL RESPIRADOR

Marca y modelo: _____

Fecha de vencimiento: _____

Fecha del primer uso: _____

Para información sobre Programas de Protección Respiratoria en el Lugar de Trabajo, visite

<https://www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/enespanol.html> y

<https://espanol.epa.gov/seguridad-laboral-al-usar-pesticidas/estandar-para-la-proteccion-del-trabajador-wps>



High Plains Intermountain Center
for Agricultural Health and Safety